



ERHVERVSKVINDER VILJE TIL SUCCES

Mentee

Mentorordningen giver dig eksklusiv adgang til sparring og rådgivning på et højt fagligt niveau og kan være turbo for din faglige udvikling.

Definition på mentee: en person der ønsker at udvikle sine evner og præstationer i samspil med en mere erfaren person (mentor) fx i forbindelse med karrierevalg, jobsøgning, integration m.v.

Mentee har et personligt ansvar for læringsudbyttet i mentorrelationen. Derfor er det vigtigt, at mentee forbereder sig ved at tænke over, hvad hun gerne vil have ud af forløbet.

Din opgave som mentee:

- du er åben for nye ideer og påvirkninger
- du er ambitiøs
- du skal være parat til forandring og villig til at blive udfordret.
- du er ansvarlig for, at du får det optimale udbytte af mentorordningen.
- du er ansvarlig for at sætte dagsordenen for møderne.
- du er aktiv og engageret i udviklingsprocessen

Du er ansvarlig for at kontakte mentor for første møde.

Fordele som mentee:

- du får en person, som lytter til hvad du har på hjerte
- du bliver udfordret på egne værdier
- du får sparring
- du får hjælp til at reflektere og træffe nye beslutninger
- du får karriererådgivning/planlægning
- du får konstruktiv feedback
- du oplever at se tingene i et nyt perspektiv

Første møde mellem mentor og mentee – sæt rammen.

Brug evt. nedenstående spørgeramme som inspiration til dialog:

- forventningsafstemning
- karriereforløb
- hvilke netværk er du en del af – formelt/uformelt
- din baggrund og fritidsinteresser
- hvilke kompetencer/talenter er i spil
- hvordan og hvor ofte ønsker I at mødes samt møderækkens forventede varighed
- hvordan ønsker I at kommunikere imellem møderne – om nødvendigt
- aftal fortrolighed
- udfyld en mentoraftale