



Erhvervskvinder.dk
AALBORG

JANUAR MØDET

MØDET HOLDES PÅ HOTEL HVIDE HUS KL. 18.00

Mandag, den 9. januar 2006.

"SLIP DIN INDRE SANGER LØS"

Hvad enten, du tror, du ikke kan synge, eller du elsker at bruge stemmen, så er der store gevinster at hente i at lære at bruge krop og stemme mere optimalt.

Det kan fx bestå i at blive bevidst om brug af åndedrættet, om hvilke signaler stemmen sender, eller i at lære, hvordan man styrer uden om de værste faldgruber, når man skal kommunikere med en større gruppe. I tilgift bliver man opladt og opløftet af nogle timer i kvalificeret samvær med sig selv og gruppen.

Annette Juul-Hansen er cand.mag. med musik som hovedfag. Hun giver bl.a. kick-off til kor før de går på scenen, og har nu i en årrække givet sine erfaringer videre til erhvervsgrupper over hele landet.



Annette Juul-Hansen

Vi "kick-starter" det nye år med en både morsom, aktiv og yderst lærerig aften.

Husk afbud til Maj Thorup på mtn@ats.dk senest fredag, den 6. januar kl. 12.00. Gæster er velkomne, men husk tilmelding. Prisen er kr. 225 pr. person.

MEDLEMSPLEJE

Vi byder **VELKOMMEN** til:

01.12.05:

Elin Hjeltnes Grønning, Næsbyhus Produktionsskole

01.01.06

Kirsten Lund Poulsen, Beat -X A/S, Hobro

Udmeldte medlemmer

pr. 01.01.06:

Mette Andersen

Gudrun Laub

Karin Munk

Inge Holm

Lone Sondrup

Orlov i 2006

Lone Hedegaard Bredahl

Birgit Pia Nøhr

Birgit Toft

Orlov

fra 01.01.06 til 31.08.06

Else-Marie Skyum

Lisbeth Ødum



Formand

Conni Riksted

9812 2112

info@riksted.dk



Næstformand

og medlemspleje

Evy Bilgrau

96 34 40 72

ecb@sparnord.dk



PR og

Markedsføring

Charlotte Aaen

89 28 10 04

chaa@eucmidt.dk



Sekretær, Web & Netbogsansvarlig

Dorthe Hedehus

72 12 79 32

doh@sonofon.dk



Netværkskoordinator

Annitta Hedegaard

96 30 40 48

akhe@nykredit.dk



Mødekoordinator

Maj Thorup Nielsen

98 93 89 93

mtn@aats.dk



Kasserer

Vita Melchiorsen

98 18 61 87

vme@hlb.dk

EK AALBORGS NETVÆRK

Hvis du har lyst til at få endnu mere udbytte af dit lokale netværk i EK, så er deltagelse i en netværksgruppe lige noget for dig!

I starten af 2006 opstartes følgende 3 nye netværksgrupper:

- **Personlig udvikling**

(At agere karrierekvinde på en mandsdomineret arb.plads) (Dorte, Anja, Lotte Bang)

- **Ledelse**

(Anderledes ledelse - succes og fiaskoer, personlig ledelse - sin egen begrænsning) (Marianne Bredevang, Eva, Jette, Ulla Nielsen)

- **Små virksomheder**

(mange kasketter) (Eva, Lise, Susanne)

I paranteserne efter emne, er der skrevet underpunkt og hvem, der p.t. har interesse i emnet.

Har du lyst til at deltage i nævnte grupper - så er der stadigvæk mulighed for det, eller har du en helt anden idé til en netværksgruppe,

- så kontakt Annitta K. Hedegaard på tlf. 96 30 40 48/akhe@nykredit.dk, der vil koordinere ønsker og kontakter.

De første møder i de nye netværksgrupper sættes op i januar 2006.

Annitta K. Hedegaard, netværkskoordinator

NYT...

OM EK AALBORG

Tillykke...

Mona Martens, som fylder 60 år den 17.01.06

Helle Therkelsen, som fylder 50 år den 23.01.06

EK nyt med ændret design

Du sidder nu med EK-bladet i nyt layout.

Vi har med hjælp fra Char Grafik & Design leget lidt med farver og opsætning og håber, du finder bladet lidt mere inspirerende. Vi vil løbende udvikle bladet og har du kommentarer, hører vi meget gerne fra dig.

Fakta om EK Aalborg pr. december 2005

Antal medlemmer	83
Antal på orlov	4
I alt	87

Statistik fra sidste møde:

Antal fremmødte medlemmer	49
Antal gæster	0
Antal afbud	34
Uden afbud	0

Mødeprocenter 2005 (året) 57

December 2005	59
November 2005	71
oktober 2005	44
September	51
Juni	47
Maj	64
April	67
Marts	48
Februar	65
Januar	59

NYTÅRSHILSEN

Så står vi snart på kanten til 2006!

Et årsskifte indebærer status på det gamle år og forventninger og håb til det nye. Også nye udfordringer og prioriteringer på mange måder, det kan være både i relation til familie, job, fritid og foreningsarbejde.

Vi tager udgangspunkt i en sang:
Lidt stof til eftertanke...

En stille dans.

Har du nogensinde set på børn
På en karrussel?
Eller lyttet til regnen
Der slår mod jorden?
Nogensinde fulgt en sommerfugls elegante leg?
Eller kigget på solen mens den gik mod nat?

Tag en stille dans.
Ikke så hurtigt.
Livet er kort.
Musikken varer ikke ved.

Farer du gennem dine dage

Meget hurtigt?
Når du spørger "hvordan går det?"
Hører du så svaret?

Når dagen er forbi
Ligger du så i din seng

Med de næste hundrede opgaver Kørende
i hovedet?

Tag en stille dans.
Ikke så hurtigt.
Livet er kort
Musikken varer ikke ved.

Har du nogensinde sagt til dit barn,
Vi gør det i morgen?
Og nåede du ikke at se
Hvor det sårede ham?

Har du nogensinde mistet overblikket,
Mistet gode venner,
Fordi du ikke havde tid
Til bare at ringe og sige "hej"?

Tag en stille dans.
Ikke så hurtigt.
Livet er kort
Musikken varer ikke ved.

Når du farer sådan af sted
Mister du halvdelen af glæden ved at nå det.
Når du bekymrer og skynder dig hele dagen
Er det som en uåbnet gave
Bare smidt væk.

Livet er ikke et væddeløb.
Tag det med ro
Hør musikken
Inden sangen er forbi.

NYTÅRSHILSEN

Jo, nytåret er også tid til eftertænksomhed og at føle efter, om man har taget de rigtige beslutninger, skal der justeres lidt – og ændres på prioriteringerne.

Vi håber at du også i 2006 prioriterer at være en del af netværket i EK!

I 2006 vil vi se resultatet af "Operation Ansigtssløft" i vores forening. Vores grundlag som forening – vision og mission - skal justeres mod fremtiden, og nye vedtægter er udarbejdet. I Aalborg kan vi glæde os over en flot medlemsfremgang i 2005. I 2006 vil vi for alvor vise, at vi er det foretrukne nedværk for kvinder i nordjysk erhvervsliv. År 2006 vil her byde på mange muligheder for udfordringer for dig, både på det faglige, personlige og sociale plan, så du får udbytte af dit EK medlemskab. Vi ser frem til at aktivt og udviklende år 2006 i Erhvervskvinder.dk – vilje til succes!

*Dagen er ny og ren
tro det under den bringer,
fuglen slipper sin gren,
og den tror sine vinger.*

*Fuglen, den tror sine vinger –
uden tro går det næppe – fuglen flyver.
Fuglen, det er vi Erhvervskvinder
Vi tror på os selv, vi har selvtillid, vi er
ambitiøse – og vi har noget at have det i!
Med et godt år 2005 i bagagen, er vi på vej
mod et knaldhamrende 2006!*

*Nytåret er ny og ren
tro det under det bringer,
vi slipper vor gren
og vi tror vore vinger!*

**Vi vil gerne ønske jer og jeres familier
et godt og lykkebringende nytår!**

Vi ses til medlemsmødet
den 9. januar 2006!

Mange nytårshilsner fra

Bestyrelsen